

ТИМОФЕЕВ СВЯТОСЛАВ
АЛЕКСАНДРОВИЧ
“ГБПОУ СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ХИМИКО
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ”



- “ЭЛЕКТРОМЕХАНИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ”
- 3 КУРС
- ФИО Куратора: Коробкина Инна Викторовна
- Девиз: “Когда чего-нибудь сильно захочешь, вся Вселенная будет способствовать тому, чтобы желание твое сбылось”

©Пауло Коэльо

Причина по которой я выбрал свою специальность является то, что она имеет гибкий диапазон работы. Специалисты данной сферы не нуждаются в длительном поиске вакансий. К тому же имея данную специальность можно успешно совмещать работу и учебу в вузе

- **СВОДНАЯ ВЕДОМОСТЬ**
- учета успеваемости студентов 2 курса Э-22 группы
- по специальности «Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования».
- **Успеваемость за 1 семестр учебного 2015/2016 года.**

№	Ф.И.О.	Экзамены				Зачеты											Кол-во оценок					
		Математ.	ИКТ	ЭТ		История	Физ. культ	УП 01											отлично	хорошо	удовлетворит.	неудовлет.вор-но
27	Тимофеев С.А.	5	5	5		5	3	5										5	0	0	0	

Стерлитамакский химико-технологический колледж

ВЕДОМОСТЬ

успеваемости обучающихся 2 курса 2 семестра группы Э-22

по ПРОФЕССИИ (СПЕЦИАЛЬНОСТИ) 13.02.11 (код) Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

за 2015 – 2016 учебный год

№	Ф.И.О.	Предметы															Кол-во оценок				
		Экзамены			Дифференцированные зачеты								Зачеты				отлично	хорошо	удовлетворительно		
Эл.тех. и электрон.	Электрон.техника	Измерит.техника	Тех.мех.	Метролог.	Рус.яз.	Баш.яз.	Инженер.графика	Материаловедение	Экол. осн. природопользования	Физическая культура	УП.02		Английский яз.	МДК.01.01 Эл.маш.							
27	Тимофеев С.А.	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	3	3		5	5			11	1	0

Участие в научно-исследовательских конференциях

№	Название конференции	Место проведения и дата конференции	Тема выступления, наличие публикации (название, выходные данные), дипломы
№1	Всероссийская НПК "Юность. Наука. Здоровье – 2016"	СТФК, 22-24.04.2016	Диплом лауреата 1 степени + Диплом за лучшую работу в секции
№2	Всероссийская НПК "Юность. Наука. Здоровье - 2015 "	СТФК, 22-24.05.2015	Диплом лауреата 3 степени
№3	Всеуральская научная сессия молодых ученых и студентов	СТФК, 12.2015	Сертификат, 3 командное место
№4	VIII Международная студенческая электронно-научная конференция. " Студенческий форум 2016"	РАЕ, дистанционно. http://scienceforum.ru/2016/ 2016г.	Диплом за лучшую студенческую работу вызвавший наибольший интерес участников



РОССИЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ
ЕСТЕСТВОЗНАНИЯ

ДИПЛОМ

Тимофеев С.А., Аминова Ф.Ф.

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение, Стерлитамакский
химико-технологический колледж

НАГРАЖДАЕТСЯ

ЗА ЛУЧШУЮ СТУДЕНЧЕСКУЮ НАУЧНУЮ РАБОТУ

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ – КАК СТИМУЛ РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОЙ
ИНФРАСТРУКТУРЫ

вызвавшую наибольший (по числу просмотров)
интерес участников

VIII Международной студенческой электронной
научной конференции

«Студенческий научный форум 2016»

<http://www.scienceforum.ru/2016/>



ПРЕЗИДЕНТ РАЕ



М.Ю. Ледванов



МАН «Интеллект будущего»
Диплом
Национальная образовательная программа
«Интеллектуально-творческий потенциал России»

награждается

Тимофеев Святослав

«Стерлитамак» «Стерлитамакский химико-технологический
колледж»

за **лучшую работу**

на секции «Олимпийское образование»
в V Всероссийской научно-практической конференции
учащихся и студенческой молодежи
«Юность. Наука. Здоровье-2016»

Директор Стерлитамакского колледжа
физической культуры, управления и сервиса



21-23 апреля 2016 г.
г. Стерлитамак

М.Б. Мусакаев



Диплом

МАН «Интеллект будущего»
Национальная образовательная программа
«Интеллектуально-творческий потенциал России»

Тимофеев Святослав

(«Стерлитамакский химико - технологический колледж», «Стерлитамак»)

ЛАУРЕАТ I СТЕПЕНИ

V Всероссийской научно-практической конференции учащихся и студенческой молодежи

«Юность. Наука. Здоровье-2016»

Секция: «Олимпийское образование»

Тема: «Российский допинговый скандал - поворотный момент перед Олимпиадой в Рио»

Научный руководитель: **Андреев Андрей Анатольевич**

Директор Стерлитамакского колледжа физической культуры, управления и сервиса

М.Б. Мусакаев

Регистрационный номер 7508

г. Стерлитамак, 21-23 апреля 2016 г.



СЕРТИФИКАТ

ВЫДАН

**Тимофееву
Святославу Александровичу**

участнику
XXVII Всеуральской Олимпийской научной
сессии молодых ученых и студентов «Олимпизм,
олимпийское движение, Олимпийские игры
(история и современность)»,
посвященной 85-летию со дня рождения
профессора В.С. Родиченко

Президент
Уральской олимпийской
академии, профессор



Л.М. Куликов

декабрь, 2015г.
г. Стерлитамак

Министерство образования Республики Башкортостан
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Стерлитамакский химико-технологический колледж



Сертификат участника

научно-практической конференции
"Ярмарка научных идей - 2015", посвященной
70-летию Победы в Великой Отечественной войне
выдан Шимифееву Святославу
студенту группы Э-12

Директор

апрель, 2015

Г.А. Губайдуллин



Спортивные Достижения

№	Наименование соревнования	Место проведения и дата	место	Примечание (отметка о наличии разряда или звания, сертификата, грамоты, диплома)
№ 1	Уфимский Международный Марафон	27.09.2015, г.УФА	1	Грамота+Медаль
№ 2	Стамбульский международный марафон 2015 (ISTANBUL INTERNATIONAL MARATHON)	13.11.2015, г. СТАМБУЛ, ТУРЦИЯ	4	Грамота+Медаль
№ 3	Зимний, III этап Кубка города по легкой атлетике	17.12.2015 г. Стерлитамак	1	Грамота

№4	Первенство РБ по легкой атлетике	21-22.01.2016 г. УФА	2	Грамота+Медаль
№5	Чемпионат и Первенство РБ по кроссу	03.2016 г. Мелеуз	2	Грамота+Медаль
№6	Городская легкоатлетическая эстафета посвященный дню победы 2015-2016	09.05.2015-2016 г. Стерлитамак	3 место-2016 1место-2015	Диплом+Медаль
№7	Первенство города по кроссу среди СПО	25.04.2016	1	Диплом+Медаль
№8	Казанский Международный марафон 2016	05.2016, г. Казань	7	Диплом
№9	Открытый турнир СХТК посвященный 250-летию города и Дню химика	05.2016	1	Грамота
№10	MATTONI CESKE BUDEJOVICE HALF MARATHON 2016(Чешске Будеевицкий полумарафон 2016)	4.06.2015, г.Чешске Будеевице, Чехия	31-общее, 23- в категории мужчин до 35 лет	Диплом

№11	Нормы сдачи ГТО 2016	10.02.2016	Золотой знак	Сертификат
№12	Активное участие в общественно жизни колледжа и высокие спортивные достижения	2016		Грамота
№13	От общественного совета по физической культуре и спорта стерлитамак , вручено благодарственное письмо – За высокие достижения в спорте, и успешную защиту чести колледжа	05.2016		Благодарственное письмо
№14	Всероссийский Стерлитамакский полумарафон	28.05.2016	2	Грамота+Медаль
№15	Благодарность за глубокую признательность, за плодотворное сотрудничество и оказанную помощь в организации полумарафона	28.05.2016 “АНО” – Уфимский международный марафон, директор-Литвинчук. В		Благодарность

№16	Первенство РБ по легкой атлетике	21-22.01.2016, Г. Уфа	2	Грамота
№17	Международный марафон “Европа Азия”, Кубок России	07.08.2016, г. Екатеринбург	5	Диплом
№18	Всероссийский День Бега “Кросс Нации-2016”	25.09.2016, г. Стерлитамак	1	Грамота
№19	Эстафета 4x400 посвященный 25-летию Стерлитамакского многопрофильного профессионального колледжа	28.09.2016, г. Стерлитамак	1	Грамота
№20	Открытый городской турнир посвященный 25-летию Стерлитамакского многопрофильного профессионального колледжа	28.09.2016, г. Стерлитамак	1	Грамота
№22	УММ 2016	11.09.2016	8	Сертификат

№23	Казанский полумарафон	02.10.2016, г. Казань	9	Выписка с протокола
№24	Garda Trentino Half Marathon	13.11.2016, г. Рива Дель Гарда, Италия	Общее место :41 Место в категории среди мужчин 18-35 лет : 28	Диплом

Упоминание о студенте: в журналах, газетах и публистических статьях.

Название источника	Дата статьи и Заголовок
“Стерлитамакский Рабочий”	“ На Уфимском Марафоне” 30.09.2015
“СТВ”; авторы:Юлия Усманова, Дамира Хузеев	“Рекорды и парадоксы Стерлитамакского полумарафона” ,2016
“Проколледж СМПК”	“Открытое первенство колледжа по легкой атлетике, посвященное 25-летию смпк”



управляющая компания
АСТРУМ



Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Тимофеев Святослав

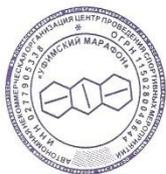
занявший I место

в Уфимском международном марафоне

среди *мужчин 16-17 лет*

на дистанции *10 км*

с результатом *36.48,0*



27.09.2015
Уфа



Certificate

Sn. SVIATOSLAV TIMOFEEV
10KM 0:37:40 DERECESİ İLE

KITALARARASI ATLET UNVANI ALMAYA HAK KAZANMIŞTIR.
HAS BEEN ENTITLED AS AN INTERCONTINENTAL RUNNER.

İsmail ÖZBAYRAKTAR
Yarış Direktörü
Race Director

Dr. Kadir TOPBAŞ
İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı
Mayor of Istanbul





ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Тиммофеев Святослав

за 2 место

в Первенстве Республики
Башкортостан по легкой атлетике

среди юн. 1994-98 г.р

в беге 3000 м

с результатом 9:38,1 сек

г.Уфа, 21-22 января 2016 года



ГРАМОТА

Министерство Молодежной политики и спорта

Республики Башкортостан

НАГРАЖДАЕТ

Тиммофеева Святослава

г. Стерлитамак

за II место

в личном Чемпионате и Первенстве
Республики Башкортостан
по легкоатлетическому кроссу

на дистанции 6000 м

с результатом 21.20.9



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД СТЕРЛИТАМАК
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Милюфеев Святослав

занявший (-ая) I место
в открытом личном зимнем
Кубке города по легкой атлетике
(III этап)
среди юношей 1994 г.р. и ст.
на дистанции 2000 м
с результатом 6.32.17

Оргкомитет
г. Стерлитамак

17 декабря 2015 г.



КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ГОРОД СТЕРЛИТАМАК
РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «СТЕРЛИТАМАКСКИЙ РАБОЧИЙ»

НАГРАЖДАЮТ

Милюфеева Святослава

занявшего(ую) 7 место в шестьдесят четвертой
городской легкоатлетической эстафете
на призы газеты «Стерлитамакский рабочий»
посвященной Дню Победы

Председатель комитета

[Signature] Н.З. Ризванов

Главный редактор

[Signature] В.В. Жеребцов

г. Стерлитамак



9 мая 2015 года

250
1766-2016
СТЕРЛИТАМАК

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД СТЕРЛИТАМАК
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Милюфеев Святослав

занявший (-ая) I место
во Всероссийском Дне бега
«Кросс Нации - 2016»

среди студентов средних специальных учебных
заведений
на дистанции 1000 м, с результатом 2.53.9

Председатель комитета

[Signature] Д.В.Ильёв

г. Стерлитамак

25 сентября 2016 г.

STR

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ГТО

СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

Милосерев Светослав

принял(а) участие в I этапе зимнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся образовательных организаций
городского округа г. Стерлитамак Республики Башкортостан

10 февраля 2016 г.



ДИПЛОМ

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ГОРОД СТЕРЛИТАМАК

НАГРАЖДАЕТ

Милосерева Светослава
студента ТБПОУ СХТК

заявшего(ую) 3 место

в 65-ой городской легкоатлетической эстафете,
посвященной Дню Победы в Великой Отечественной войне
и 250-летию города Стерлитамак

Председатель комитета



Д.В. Ильёв

г. Стерлитамак

250
1766-2016
СТЕРЛИТАМАК

9 мая 2016 года



1945
2015
ПОБЕДА!
70 ЛЕТ



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Милосерев Светослав

заявший **II место**

в открытом турнире СХТК по легкой атлетике
«Весенний спринт»,
посвященный 70 летию Победы,
на дистанции 1000 метров с результатом

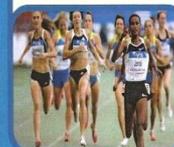
2 55,0

Заместитель генерального
директора ОАО «БСК»

В.Б. Ануфриев

Директор

Г.А. Губайдуллин



Апрель 2015г.

г. Стерлитамак

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД СТЕРЛИТАМАК
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Тимофеев Святослав

занивший (ая) 1 место

в лично - командном Первенстве города
по весеннему легкоатлетическому кроссу
среди команд колледжей
на дистанции 1000 м, с результатом 2.44,6

Оргкомитет
г. Стерлитамак

25 апреля 2016 г.



15.05.2016
**КАЗАНСКИЙ
МАРАФОН**



**ПРОБЕРЬ СЕБЯ
TEST YOURSELF**

Диплом

Дистанция: 10 км

СВЯТОСЛАВ ТИМОФЕЕВ

№ 4935

Место: 18

Место в категории: 7 (М 18-22)

Личное время: 00:36:44

Средняя скорость: 16,33 км/ч

Korston

НАСКО

КИНОМАКС

isostar

isostar



Казань 2016



ГРАМОТА НАГРАЖДАЕТСЯ

Тимофеев Святослав

занявший **I место**
в открытом турнире СХТК
по лёгкой атлетике, посвященном
250-летию города и Дню химика,
в беге на 2000 метров,
с результатом

6.05,58

Директор СХТК

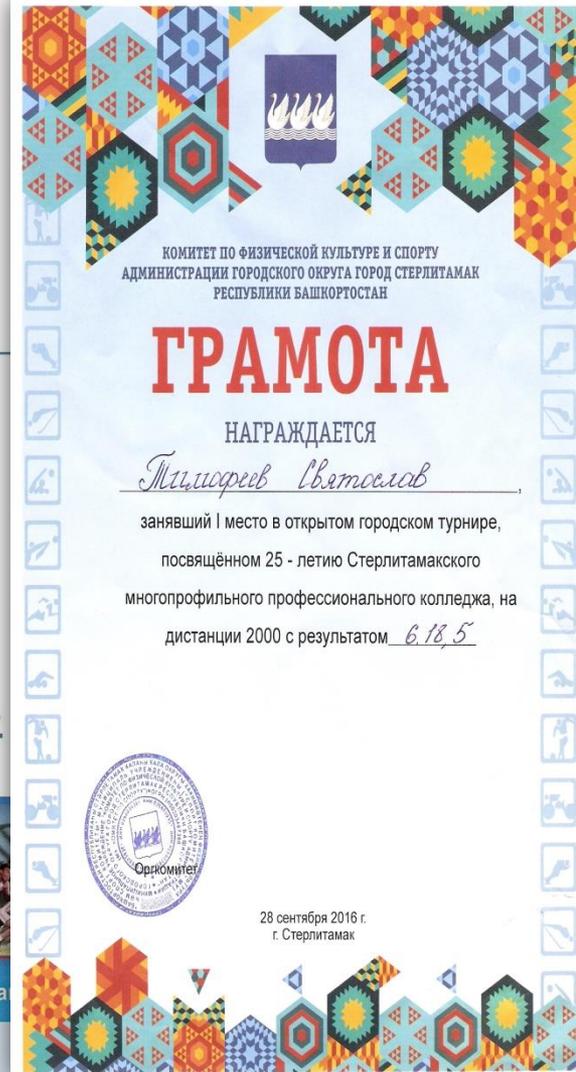


Губайдуллин Г.



Май 2016г.

г. Стерлита





СТЕРЛИТАМАКСКИЙ
ПОЛУМАРАФОН

Грамота

Награждается

Тимофеев Святослав

занявший II место

в Стерлитамакском полумарафоне

среди мужчин в абсолютном зачете

на дистанции 10 км

с результатом 36:10

25C
1766-2016
СТЕРЛИТАМАК

28.05.2016
Стерлитамак



СТЕРЛИТАМАКСКИЙ
ПОЛУМАРАФОН

БЛАГОДАРНОСТЬ

Уважаемый Святослав Александрович!

Выражаю Вам нашу искреннюю благодарность, глубокую признательность за плодотворное сотрудничество и оказанную помощь в организации Стерлитамакского полумарафона - 2016.

Надеюсь на сохранение сложившихся деловых и дружеских отношений и на дальнейшее взаимовыгодное сотрудничество.

Желаю Вам успешного развития, стабильности и достижения новых вершин в работе.

С уважением,
Директор АНО
«Уфимский Марафон»



В.Литвинчук

25C
1766-2016
СТЕРЛИТАМАК

28.05.2016
Стерлитамак



ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПРИ ГЛАВЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ГОРОД СТЕРЛИТАМАК РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Благодарственное письмо

**Тимофееву
Святославу**

студенту Стерлитамакского
химико-технологического колледжа

за высокие достижения в спорте,
успешную защиту спортивной
чести колледжа

Председатель Общественного совета,
профессор



18 мая 2016 г.

М.Б. Мусахаев

250
1766-2016
СТЕРЛИТАМАК



стерлитамакский
многопрофильный
профессиональный
колледж

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Тимофеев Святослав

занявший **I место**
в эстафете 4x400 метров,
посвященной **25-летию**
Стерлитамакского многопрофильного
профессионального колледжа,
с результатом 326,3

Оргкомитет



28 сентября 2016г.

г. Стерлитамак



МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОН
ЕКАТЕРИНБУРГ 2016
КУБОК РОССИИ 2016

ЕВРОПА-АЗИЯ 2016
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
МАРАФОН

СЕРТИФИКАТ

7 августа, 2016
Екатеринбург

Дистанция 10 км

СВЯТОСЛАВ ТИМОФЕЕВ

Год рождения: 1998
Гражданство: Россия
Место в абсолютном зачете: 7
Чистое время:

Средний темп: 03:39 м/км
Средняя скорость: 16,4 км/ч
Место в возрастной категории: 5 из 255
Начисленные баллы RussiaRunning: 489



Russia Running, Timing

Организатор
соревнований

results zone Казанский полумарафон 2016 → 10 км

Лидеры

Поиск: фамилия участника или его номер Пол: Любая Найти

Результаты и контрольные точки (483 участника)

Время со сплита Время со старта

#	Номер	Категория	7 км	Финиш (10 км)	Результат	Время по флагу	Место абс.	Место м./ж.	Место кат.	Статус
1	1234		00:20:06.17	00:09:23.46	00:29:29.63	00:29:30.79	1	1	1	Q
2	1187		00:20:05.97	00:09:23.80	00:29:29.77	00:29:31.12	2	2	2	Q
3	1222		00:20:06.58	00:09:29.87	00:29:36.46	00:29:37.15	3	3	3	Q
4	1027		00:20:05.63	00:09:44.86	00:29:50.49	00:29:52.35	4	4	4	Q
5	1183		00:23:02.54	00:10:22.59	00:33:25.13	00:33:27.70	5	5	5	Q
6	869		00:23:33.64	00:09:53.57	00:33:27.22	00:33:29.91	6	6	6	Q
7	1055		00:23:16.87	00:10:11.04	00:33:27.92	00:33:29.99	7	7	7	Q
8	1190		00:24:37.68	00:10:40.31	00:35:17.99	00:35:25.26	8	8	8	Q
9	1136		00:24:41.56	00:10:49.75	00:35:31.31	00:35:32.46	9	9	9	Q



СЕРТИФИКАТ ФИНИШЕРА

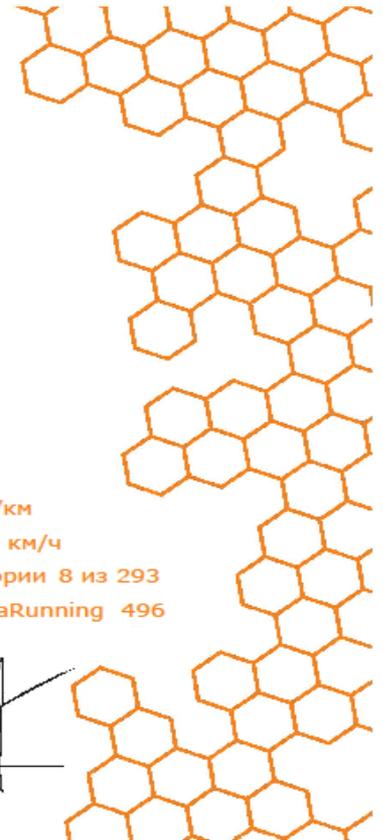
Святослав Тимофеев

Дистанция 10 км

Год рождения 1998
Город Стерлитамак
Место в абсолютном зачете 9
Чистое время 36:23

Средний темп 03:38 мин/км
Средняя скорость 16,49 км/ч
Место в возрастной категории 8 из 293
Начисленные баллы RussiaRunning 496

RussiaRunning. Timing _____
Директор Уфимского Международного марафона



DIPLOMA

RUNCZECH



MATTONI
ČESKÉ BUDĚJOVICE HALF MARATHON
4 JUNE 2016

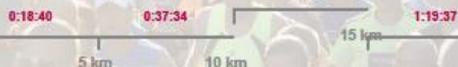


SVIATOSLAV TIMOFEEV

Startovní číslo: **348**

Mattoni 1/2Maraton České Budějovice - 21,0975 km 2016

Oficiální čas **1:19:37**
Čipový čas **1:19:36**
Celkové umístění **31**
Umístění dle pohlaví **23**
Umístění dle povolání
Umístění dle věku **MAM 18**



Title partner



Title partner
cm Family Run

Main partners

Official partners



Official - media partners



Partners



15'
Half
Marathon
Garda Trentino

Riva del Garda
13.11.2016

HALF MARATHON - COMPETITIVA

SVIATOSLAV TIMOFEEV

I LOVE RUNNING

Numero di gara	4193
Tempo ufficiale	1:17:49
Tempo reale	1:17:48
Posizione assoluta	41
Posizione di categoria SM	28



Движение – это жизнь!

Наверное, такое утверждение знакомо многим. Кто-то бегает, действительно, ради жизни, кто-то – ради моды... Сегодня я знакомо наших читателей с молодым человеком, которому бегать просто нравится.

Святослав Тимофеев, учащийся Стерлитамакского многопрофильного профессионального колледжа третий год участвует в Международном движении «I love running», которое поддерживают миллионы людей самого разного возраста во всех точках мира.

Кстати, наш Стерлитамак тоже отметился в этом движении, проведя не так давно полумарафон, трасса которого прошла по центральному проспекту города.

Святослав Тимофеев, вдохновлённый своим тренером, преподавателем многопрофильного колледжа Александром Анатольевичем Ерохиным, стал победителем уфимского марафона в возрастной категории участников до 18 лет. Он бегал в Стамбуле, Чехии (г.Ческа-Будёвница), Италии (г.Рива-де-Гарда), Казани. В Стерлитамаке стал вторым в абсолютном зачёте. Где-то стартовал на дистанции 10 км, где-то – 21 км, к полноценной марафонской дистанции только подбирается.

– Мы не форсируем режим тренировок, всё-таки для того, чтобы одолеть 42 километра с хвостиком, нужны и соответствующая подготовка, оптимальный возраст, – говорят ученик с тренером. – В организованной при колледже группе любителей мы бегаем не

ради спортивных достижений, больше для удовольствия. Впрочем, есть и спортивные успехи: Святослав – чемпион города в беге на 1000 и 2000 метров, призёр республиканских легкоатлетических соревнований. Благодаря пониманию директора нашего учебного заведения Антонины Никифоровны Усевич в колледже созданы благоприятные условия для занятий группы, и мы приглашаем всех, кто желает присоединиться, – группа собирается каждый день с понедельника по пятницу в 17 часов. Занятия у нас бесплатные. Сейчас хотим подготовить программу тренировок и для людей, нуждающихся в лечебном беге. Так что милости просим!



Чествовали победителей

В Стерлитамаке завершилась очередная спартакиада физкультурных коллективов трудящихся, в которой в течение года участвовали представители шести предприятий, представляющих четыре отраслевых профсоюзов.

На церемонии награждения, прошедшей на днях в культурно-досуговом центре «Сода», присутствовали спортсмены, председатели профсоюзных комитетов, руководители предприятий и организаций города. В мероприятии участвовала

председатель Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза Гузель Мирославовна. Награждение прошло в тёплой, праздничной атмосфере, которую постарались создать творческие коллективы культурно-досугового центра, а в фойе была развёрнута фотовыставка самых интересных моментов соревнований.

Самой сильной признана команда Стерлитамакской ТЭЦ, второе место в общекомандном зачёте заняли физкультурники АО «Башкирская содовая компания», команда УК ТАУ «НефтеХим» разместилась на третьей ступенке пьедестала.

Спартакиада была организована и проведена

территориальным объединением организаций профсоюзов Стерлитамака по инициативе Совета ветеранов боевых действий в Афганистане, совета участников локальных войн и профсоюзного комитета АО «Башкирская содовая компания». Каждый этап спартакиады был посвящён определённой дате: лыжные гонки, которые прошли на лыжной базе Стерлитамакского института физической культуры 21 февраля, посвятили годовщине вывода советских войск из Афганистана; соревнование по волейболу провели в День России; легкоатлетический кросс посвятили Дню физкультурника; мини-футбол приурочили к празднованию Дня республики; турнир по

настольному теннису провели в честь Дня народного единства. Закрытие спартакиады было посвящено памяти наших товарищей, отдавших свои жизни в Чеченской Республике.

Победителями в лыжных гонках стали Анастасия Трофимова и Руслан Гатауллин (Стерлитамакская ТЭЦ), Ольга Аксёнова (АО «БСК»), Владимир Галкин (ТАУ «НефтеХим»). В легкоатлетическом кроссе победили Ирина Михайлова, Наталья Чадина и Руслан Гатауллин (ТЭЦ), Ильяс Ишмухаметов (АО «БСК»), Владимир Галкин (ТАУ «НефтеХим»). За теннисным столом победу праздновали Сергей Белов (ТЭЦ), Вячеслав Лактионов (ООО «ХальдельбергЦемент Рус»), Ольга Бородава (АО «БСК»). В волейбольном турнире лидером стала смешанная команда АО «БСК», а в мини-футболе не было равных футболистам Стерлитамакской ТЭЦ.

Автор подборки
Олег ПЕРШИН

РАБОТА

4637. **СПЕЦИАЛИСТ** по ремонту электронного оборудования (опыт работы). Т. 20-90-15 (звонить до 18 ч.).

081201. **В ИСПРАВИТЕЛЬНУЮ КОЛОНИЮ требуется** врач-стоматолог-терапевт. Т. 8-917-765-23-29.

4498. **РАБОТА для активных пенсионеров** – до 15 т.р. Т. 8-937-157-14-69.

3470. **СЕКРЕТАРЬ-диспетчер** (4 часа в день) – до 11 т.р. Т. 8-937-329-75-68.

3917. **АДМИНИСТРАТИВНЫЙ сотрудник** (вечером, офис) - до 10 т.р. Т. 8-962-519-67-57.

3918. **КАРЬЕРА для педагога** на заслуженном отдыхе, до 30 т.р. Т. 8-987-028-45-14.

061208. **ТРЕБУЕТСЯ продавец** в магазин непродовольственных товаров.

Требования: высшее образование, знание программ Word, Excel. График работы - 2/2. Регистрация в Стерлитамаке.

3/п 20 т.р.
Т. 8-961-05-01-528.

— Как, по-вашему, институт наставничества всё ещё актуален для вашей структуры? Или всё-таки в приоритете должна быть персональная ответственность? Кстати, по российской статистике, за год порядка двух тысяч руководите-

льских предприятий увольняют сотрудников по штатной численности. В основном они служат в дознании, следствии, бухгалтерии. Женщины востребованы на участках, где нужна наиболее кропотливая работа. Они внимательны, усидчивы. Это подтверждено практикой. Женщины не считаются с личным временем, выходят

приоритет, конечно, отдаётся им. Потому что, чтобы грамотно оказать помощь, принять процессуальное решение, необходимы специальные знания.

— Каков средний возраст полицейских? И есть ли вакансии?

— Средний возраст — 35 лет. Хотя это очень

огневой, служебной подготовки мы уделяем серьёзное внимание. У нас есть свой тир, спортзал. Все сотрудники ежегодно сдают зачёты по нормативам. Результаты очень даже неплохие.

Екатерина Наумова

СПОРТ



На Уфимском марафоне

Более трёх тысяч бегунов из России, Белоруссии, Украины, даже из Китая и США приняли участие в традиционном Уфимском международном марафоне, где поимно классической марафонской дистанции в 42 км 192 метра можно было пробежать дистанции в 10 км и в 4,2 км. Команда Стерлитамака была составлена из студентов многопрофильного профессионального и химико-технологического колледжей.

технологического колледжа Святослав Тимофеев занял первое место среди юношей 16-17 лет на дистанции 10 км; на такой же дистанции в семерку лучших вошёл студентка Стерлитамакского многопрофильного колледжа Алина Сиразетдинова среди женщин 18-24-летнего возраста. Единокашница Гульназ Вахитова показала этой возрастной категории второй результат на дистанции 4,2 км.

Олег ПЕРШИ

Стерлитамакские гиревики и Кубок России

В городе Азове Ростовской области проведён розыгрыш Кубка Российской Федерации по гиревому спорту среди мужчин и женщин. Удачно выступили в составе сборной команды Башкортостана стерлитамакские гиревики — мастер спорта Андрей Симушин, мастера спорта международного класса Илья Ташланов и Денис Гафаров.

Илья Ташланов стал абсолютным победителем в весовой категории до 78 кг, набрав 231,5 балла. Денис Гафаров показал второй результат в весовой категории до 95 кг, всего на 0,5 балла отстав от победителя (оба спортсмена тренируются в спортклубе «Культурист» под руководством главного тренера Радика Магдановича Ахунова).

Теперь нашим силачам предстоит защищать спортивную честь Стерлитамака на республиканском фестивале по народным и национальным видам спорта, а в ноябре они уже представят

ПРОИСШЕСТВИЯ

Доехал до столба

В полицию Стерлитамака обратился 41-летний мужчина. Незвестный угнал у него автомобиль ГАЗ-330210. Искать угонщика долго не пришлось. Им оказался 28-летний ранее не судимый мужчина — он работал вместе с потерпевшим. По его словам, совершить преступление он вовсе не собирался, просто познакомился с компанией девушек. После того, как они вместе выпили, девушки засобирались домой. Только вот живут они далеко — в деревне. Тогда молодой человек решил подвести подруг. С этой целью он и взял чужое. Однако доехать до места назначения без происшествий пьяный водитель не смог — врезался в столб. В отношении мужчины возбуждено уголовное дело.

Ю. РАЯНОВА.

ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО КОЛЛЕДЖА ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ, ПОСВЯЩЁННОЕ 25-летию СМПК

28 сентября 2016 года на стадионе УНТУ состоялся городской турнир по бегу, посвященный 250-летию города и 25-летию Стерлитамакского многопрофильного профессионального колледжа. В соревновании приняли участие 142 человека из 15 команд (СМПК, СМК, СМок, СХТК, СК-СМПТ, БКТИг, лицей №1, гимназия №5, школа №10, школа №12, СПК, БашГУ, УНТУ, Ишимбай ДЮСШ, г.Тюймазы ДЮСШ).

В программе соревнований были: у девушек бег на 500 и 1000 метров, у юношей бег на 2000 метров. А кульминацией турнира стали эстафеты девушек и юношей 4x400 метров. В беге на два километра победителем стал Святослав Тимофеев — участник Пражского, Казанского, Уфимского, Стамбульского и Екатеринбургского марафонов. 500 метров у девушек выиграла учащаяся БКТИг Ягу-

лина Аделина, а 1000 метров — бегущая из лицей №1 Валюшина Наргиза.

Самое интересное ждало участников и зрителей на эстафете 4x400 метров. У юношей развернулась борьба между командами СХТК и БГУ, интрига была до конца, но на последнем этапе победу, обеспечив себе 1 место. Итог эстафетным баттлэй: первое место — СХТК, второе — СМок, третье — УНТУ.

У девушек ожидалась борьба между двумя командами: СМПК и медицинского колледжа, но в спор вмешалась команда Гимназии №5, которая в результате заняла третье место.



Непросто судьям было подводить итоги соревнований. Интересно распределились призовые места:

2000 метров ЮНОШИ

- I место: Тимофеев Вячеслав - СХТК
- II место: Валиахметов Вадим - СХТК
- III место: Фахриев Робис - СМок

1000 метров ДЕВУШКИ

- I место: Валюшина Наргиза - лицей №1
- II место: Захарова Татьяна - лицей №1
- III место: Исмагилова Юлия - гимназия №5

500 метров ДЕВУШКИ

- I место: Ягудина Аделина - БКТИг
- II место: Ишмухаметова Лилиана - БашГУ
- III место: Далакина Валерия - БашГУ

Эстафета 4x400м ЮНОШИ

- I место: СХТК
- II место: СМок
- III место: УНТУ

Эстафета 4x400м ДЕВУШКИ

- I место: СМПК-1
- II место: СМПК-2
- III место: Гимназия №5



Слава Стерлитамакского химико-технологического колледжа и химико-технологического колледжа Уфимского международного марафона, где поимно классической марафонской дистанции в 42 км 192 метра можно было пробежать дистанции в 10 км и в 4,2 км.

технологического колледжа Святослав Тимофеев занял первое место среди юношей 16-17 лет на дистанции 10 км; на такой же дистанции в семерку лучших вошёл студентка Стерлитамакского многопрофильного колледжа Алина Сиразетдинова среди женщин 18-24-летнего возраста. Единокашница Гульназ Вахитова показала этой возрастной категории второй результат на дистанции 4,2 км.



Администрация СМПК выражает благодарность компании «Диалог» и Комитету по физической культуре и спорту при администрации города Стерлитамак.

РЕКОРДЫ И ПАРАДОКСЫ СТЕРЛИТАМАКСКОГО ПОЛУМАРАФОНА



28 мая около тысячи бегунов из двадцати регионов России приняли участие в легкоатлетическом полумарафоне. Такое спортивное событие впервые прошло в Стерлитамаке и было посвящено 250-летию города.

Дистанции в 2, 10 и 21,1 километра были предложены участникам забега на выбор. Перед стартом была проведена разминка, чтобы было легче преодолеть дистанцию и прийти к финишу. С приветственным словом перед спортсменами и зрителями выступил глава администрации ГО г. Стерлитамак Алексей Изотов, он пожелал всем собравшимся прекрасного настроения и новых впечатлений, а легкоатлетам — хорошего старта и легкого финиша. Поддержать спортсменов приехала восьмикратная чемпионка Паралимпийских игр Оксана Савченко и другие известные личности. В забеге приняли участие и музыканты из группы



«Via Chappa». Медиапартнеры мероприятия — Стерлитамакское телевидение и радиостанция «ENERGY».



Среди именитых участников полумарафона — Елена Паутова, российская легкоатлетка, двукратная чемпионка летних Паралимпийских игр на дистанции 1500 метров, многократная чемпионка мира и России. Ее активно поддерживал старший тренер паралимпийской сборной России по легкой атлетике Петр Захарович Буйлов, который на бегу старался дать спортсменке стакан с водой, чтобы помочь ей справиться с жарой, царившей в этот день. Отвечая на вопрос о целях, которые были поставлены на полумарафон в Стерлитамаке, он отметил, что забег стал этапом подготовки Елены к Паралимпийским играм в Рио-де-Жанейро, которые состоятся в сентябре этого года.

— Бежать самому, наверное, проще, потому что спортсмен побежал и забыл, а тренер всегда переживает за учеников



и волнуется, — рассуждал Петр Захарович. — Наша задача добиться того, чтобы спортсмен не был напряженным во время бега, а был расслабленным и летел на дистанции.

Легкоатлетов поддерживали не только поднимающими дух словами, но и музыкой. Радик Мирхайдаров пробежал дистанцию 10 километров, играя на гармошке у бегунов и зрителей на виду. Спортсмен решил таким образом создать настроение для участников забега, и, по его словам, ему многие были благодарны.

— Я беспрерывно играл на дистанции 10 километров и буду подавать заявку в Книгу рекордов Гиннесса, потому что нигде не встречал таких рекордов, — поделился планами легкоатлет. — Мне скоро исполнится 60 лет, и родился я в День физкультурника, поэтому обязан всю жизнь бегать.

Держит форму и 81-летний Виктор Борисович Куликов, уроженец Стерлитамака, принявший участие в забеге на 10 километров. Его отметили как одного из самых взрослых участников полумарафона.

— Для меня 2 километра — это смешная дистанция, — объяснил свой выбор маршрута Виктор Борисович. — Планирую принять участие в забеге на 21,1 километра, и не хочу оставлять спорт.

В спортивном событии приняли участие и начинающие спортсмены. Двухлетней Мире Хатыковой была вручена медаль за то, что она вместе с папой Артуром преодолела дистанцию в 10 километров. Артур Хатыков сопровождал дочку, сидящую в детской коляске. Вместе с ними бежала и мама Миря Юлия.

— В своих силах на дистанции был уверен, переживал только за настроение дочери, — сказал папа-спортсмен.

— Но она была радостной и довольной и хлопала другим участникам. Теперь точно могу сказать, что бежать марафон одному сложнее.

Довольными были также победители в абсолютном зачете на 10 километров. Первым финишировал спортсмен из Салавата Алик Шарипов. По его словам, он не рассчитывал на победу и приехал на полумарафон, чтобы проверить свои силы. Вторым на дистанции оказался житель Стерлитамака Святослав Тимофеев, студент Стерлитамакского химико-технологического техникума. Третьим финишировал Эдуард Умутбаев.

Победителем на самой длинной дистанции полумарафона — 21,1 километра — стал спортсмен из Уфы Арсель Фасхетдинов, он пришел к финишу за 1 час 10 минут 42 секунды. Арсель двукратный серебряный и бронзовый призер чемпионата и кубков России.

— Первые два круга чувствовал себя хорошо, а потом сказалась жара, — рассказал о забеге победитель. — Я не скоростной спортсмен, но выносливый, это мне и помогло.

Вторым финишировал Максим Тимофеев из деревни Кутуево, его результат — 1 час 18 минут 57 секунд. Третье место занял житель Стерлитамака Наиль Мугаצים, дистанцию он преодолел за 1 час 20 минут 44 секунды.

Всем полумарафонцам вручали медали в форме карты Башкортостана, которые для каждого олицетворяли их личные достижения. Может быть, кто-то из участников легкоатлетического полумарафона показал и не самое лучшее время, но для них преодоление выбранной дистанции уже стало собственным рекордом.



СТЕРЛИТАМАКСКОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Юлия Усманова

Фото автора и Дамира Хузиева

Я Тимофеев С.А, являюсь большим поклонником спорта. Занимаюсь помощью в организации культурно - массовых мероприятиях . А также сам занимаюсь спортом. К моим достижениям относятся: победы в первенствах города; Республике Башкортостан ;А также Вссероссийских Соревнований по легкой атлетике. Кроме этого я являюсь участником и победителем в категории до 18 лет-

первого Уфимско Международного Марафона 2015,Еще Имеются Участие в Istanbul International Marathon 2015 , где на дистанции 10 км занял 4 место; Участие Казанском Марафоне,Czeske budejovice half marathon(Czech Republic),"Garda Trentino half marathon 2016" Марафон "Европа Азия " в Екатеринбург, "Стерлитамакском Полумарафоне"(призер).В потенциале планирую принять участие в Токийском Марафоне 2017. Стоит отметить что в моем активе есть места на Всероссийских и Международных Конференциях. Например:"Юность наука здоровье", "Международный Студенческий форум при РАЕ" и.т.д. Считаю своей личной привязанностью, любовь к Зарубежной литературе, историческим и политическим книгам . В будущем есть желание стать теле журналистом (в частности спортивным), или общественным.